

Massagens Terapêuticas

Written by Administrator

Tuesday, 10 March 2009 01:00 - Last Updated Tuesday, 10 November 2009 06:55

Recomenda-se o uso das massagens terapêuticas em casos de dores musculares, *moínhas*, dores relacionadas com posições incorrectas e em certos casos de recuperação pós-operatório.

Numa sessão de massagem terapêutica utilizam-se manobras relacionadas com a [Massagem Relaxante](#), com o objectivo de relaxar os músculos na zona afectada, diminuindo, ou até eliminando completamente a dor.

As manobras utilizadas na Massagem Terapêutica são auxiliadas com o uso de parafina, óleos e cremes terapêuticos, de origem natural, auxiliando assim o tratamento com uso de massagens.

O número de sessões necessárias depende principalmente do estado em que o paciente se sente ao longo do período de tratamento