

Massagem da Cura do Sono

Written by Administrator

Tuesday, 10 March 2009 00:59 - Last Updated Friday, 27 November 2009 10:38

Dormir não é apenas uma necessidade de descanso mental e físico.

Durante o sono ocorrem vários processos metabólicos que, se alterados, podem afetar o equilíbrio de todo o organismo a curto, médio e, mesmo, a longo prazo.

Estudos provam que quem dorme menos do que o necessário tem menor vigor físico, envelhece mais precocemente, está mais propenso a infecções, obesidade, hipertensão e ao diabetes.

A Ecila-Centro de Massagens tem o tratamento que poderá auxiliar a quem sofre de insónias ou a quem recorre a auxílio de medicação para poder dormir.

Na [Massagem Cura do Sono](#) são aplicadas massagens nos pés, nas mãos e no couro cabeludo, onde se situam os pontos essenciais para se obter um relaxamento total.

Durante cerca de 2horas o paciente experimenta um período de total relaxamento havendo casos em que poderá adormecer completamente.

Recomenda-se a Massagem Cura do Sono para quem sofre de insónias ou para todos os que vivem uma vida agitada, repleta de stress.

Leia também o nosso artigo sobre [As massagens e o sono](#) .