

## Massagem Tailandesa

Written by Administrator

Tuesday, 10 March 2009 00:53 - Last Updated Saturday, 07 November 2009 18:29

---

A Massagem Tailandesa é uma antiga arte de terapia corporal destinada á cura, saúde e transformação.

Também é conhecida como *Thai-massage* ou *Exercícios Físicos Tailandeses*.

A Massagem Tailandesa é uma forma interactiva de manipulação corporal usando alongamentos passivos e pressões delicadas através das linhas energéticas ao longo do corpo.

Através da Massagem Tailandesa obtem-se um efeito único de relaxamento assim como energizante.

As sessões são executadas com o paciente vestido em roupas leves e confortáveis, deitado numa esteira colocada no chão.

Numa sessão de Massagem Tailandesa são aplicadas pressões suaves com as mãos e pés utilizando-se também várias técnicas de alongamentos musculares.

Com estas técnicas o organismo adquire uma nova flexibilidade e facilidade de movimento, enquanto a mente retorna a um estado de paz e sossego.

A tensão e as toxinas são libertadas do corpo. A energia corporal, assim como os órgãos internos, são estimulados através da aplicação de pressões em pontos de energia.

A Massagem Tailandesa é benéfica para jovens e idosos, activos ou não, saudáveis ou nem tanto.

## **Massagem Tailandesa**

Written by Administrator

Tuesday, 10 March 2009 00:53 - Last Updated Saturday, 07 November 2009 18:29

---

É bom lembrar que esta terapia tem sido usada por inúmeras gerações servindo para tratar de condições degenerativas e promover a saúde do indivíduo.