

A massagem tem acompanhado o ser humano ao longo da nossa existência, desde o nosso início e princípio dos tempos que temos a massagem a nosso dispor para nos causar alívio de alguns sintomas, desde os nossos primórdios que o instinto nos manda esfregar ou carregar na parte lesada do corpo para restabelecer o normal funcionamento mecânico do nosso organismo, a evolução da massagem tem sido gradual e cada vez com mais e maiores precauções da sua adaptabilidade aos nossos dias, no entanto é ao mesmo tempo a forma de terapia manual com mais anos de existência, a massagem é referida em todas as civilizações como uma forma de terapia mais pura na sua aplicação a massagem sempre esteve e estará presente nos nossos instintos de reacção a agressores externos e internos.

O nome Massoterapia não dá margem para diversas interpretações e vários sentidos, Massoterapia quer dizer simplesmente terapia através de massagens.

### **O Massoterapeuta**

Para adquirir o título de massoterapeuta é necessário o estudo profundo das várias técnicas de massagens como: profundas, relaxantes, transversais, activas, passivas, manipulações, técnicas de reforço muscular, drenagens, estimulantes, reafirmantes, estéticas, descontracturantes, hemolinfáticas, desportivas, etc., para que com o quadro de disfunção do cliente, que se sujeita a esta terapia que é a massagem, seja adaptado a conjugação de diversas técnicas para obter a melhor fórmula de massagem com a finalidade de resultados mais imediatos.

Sendo assim intitula-se massoterapeuta a pessoa que tem um vasto domínio em diversas técnicas de massagens que constantemente aprofunda as antigas técnicas e estuda as novas técnicas para obter novas fórmulas, que por sua vez as cria em adequação à disfunção patológica do cliente, constituindo integralmente uma forma de arte mais pura na sua aplicação técnica.

*Paulo Pavão*

Se tiver qualquer dúvida ou questão sobre este nosso serviço, não hesite em colocar a sua questão no nosso [fórum](#).