

Massagem a 4 mãos

Written by Administrator

Monday, 09 March 2009 22:37 - Last Updated Saturday, 07 November 2009 18:26

Numa sessão de massagem a 4 mãos, o paciente é massageado por uma massagista feminina e por um massagista masculino em simultâneo.

O objectivo desta massagem é atingir o equilíbrio energético do organismo através do uso das energias [Yin/Yang](#).

Neste caso concreto o massagista masculino representa o Yang e a massagista feminina representa o Yin. Juntos representam a união e a complementariedade entre os opostos.

A técnica de massagem utilizada é a mesma utilizada na massagem de relaxamento ou californiana com as manobras a fluírem ao ritmo de uma música relaxante.

Durante toda a sessão os dois massagistas aplicam movimentos sincronizados resultando assim em um equilíbrio e relaxamento total a nível psicológico e físico por parte do paciente.