

O primeiro contacto

Written by Administrator

Wednesday, 16 December 2009 22:11 - Last Updated Wednesday, 16 December 2009 22:25

Pegue no telefone e ligue. Na Ecila – Massagens é fundamental efectuar a sua reserva antecipadamente. Escolha previamente o tipo de massagem desejada. Se tiver dificuldades quanto á escolha, pergunte ao massagista, que conforme o caso, recomendar-lhe-á a massagem ideal para si. Importante também é mencionar o seu historial clínico, caso haja. Se sente dores, se foi operado recentemente, se possui algum tipo de deficiência física. Informe-se sobre as contra-indicações do tipo de massagem escolhida. Todos estes aspectos irão ajudar na escolha da terapia mais indicada para o seu caso.

Preços e condições de pagamentos

Conte também com o quanto pode gastar. Certos tipos de massagens poderão ser demasiado dispendiosas e não ir de encontro com o efeito que deseja obter. Uma escolha acertada no tipo de massagem mais indicada para o seu caso poderá poupar-lhe dinheiro e ir mais de encontro com os efeitos ou objectivos desejados.

Tempo e duração

Informe-se antecipadamente da duração média da massagem escolhida. Reserve um tempo para antes e depois de cada sessão. Na Ecila - Massagens todos os nossos clientes são convidados a relaxar um pouco depois de cada sessão. O mesmo se passa antes de cada sessão. Tente estar o mais calmo e relaxado possível para assim tirar mais benefício dos efeitos das nossas massagens.

O que vestir

A maior parte das nossas massagens requerem o mínimo de roupa possível. Em cada sessão estará coberto apenas por uma toalha. Se sentir pouco á vontade solicite umas tangas descartáveis. A ausência de roupas facilita o trabalho do terapeuta e, possibilita, da sua parte, um maior aproveitamento desta terapia. Se possível vista apenas uma roupa leve e confortável.

Depois da massagem

No final relaxe um pouco e aprecie um momento de calma. Se gostou, informe-se acerca de outros tipos de massagens e se for do seu agrado, experimente.

Não pode comparecer?

O primeiro contacto

Written by Administrator

Wednesday, 16 December 2009 22:11 - Last Updated Wednesday, 16 December 2009 22:25

Agradecemos sempre, quando recebemos da sua parte um eventual aviso de desmarcação. Demonstra uma grande consideração da sua parte pelo nosso serviço. Tenha conta que, se por um motivo qualquer, não for possível estar presente na marcação reservada poderá, em qualquer altura, avisar-nos da desmarcação. Irá facilitar bastante na nossa gestão de marcações.