

Durante milhares de anos, as diversas civilizações fizeram de alguma técnica relacionada, seja ela sobreposição das mãos ou apenas fricção, para aliviar ou curar as dores.

A prática de [massagens](#) tem evoluído ao longo dos tempos. Desde os tempos antes do nascimento de Cristo até aos nossos tempos modernos, apresentamos aqui uma ordem cronológica dos principais factos que influenciaram o percurso histórico da prática de massagens.

- **Século XXX a.C.**

- **3000 a.C**
- Na China, há registos sobre o primeiro livro escrito sobre Massagem, Cong Fu of the Toa Tse. Traduzido para o Francês em 1700.

- [Topo da página](#) **Século 25 a.C.**

- **2500 a.C.**
- A Reflexologia surge no Egipto.

- **Século XX a.C.**

- **2000 a.C.**
- Encontrados os primeiros escritos sobre Massagem.

- [Topo da página](#) **Século XVI a.C.**

- **1600 a.C.**
- No Egípto, surgem as primeiras evidências do uso de quimioterapia para tratamento do cancro.

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **1555 a.C.**
- Um papiro médico contém remédios para todos os tipos de doenças, sendo os métodos de aplicação muito semelhantes aos que hoje em dia se usam na Aromoterapia e Ervanária.

- [Topo da página](#) **Século X a.C.**

- **1000 a.C.**
- O poeta Grego, Homer, escreve sobre um óleo usado para Massagem.

- [Topo da página](#) **Século VIII a.C.**

- **776 a.C.**
- Nos Jogos Olímpicos, os atletas são massajados antes das provas.

- [Topo da página](#) **Século V a.C. a Século IV a.C.**

- **604 a 531 a.C.**
- Crê-se que o fundador do Taoísmo seja Lao-Tse.

- **500 a.C.**
- Herodicus, professor do pai da medicina, Hippocrates, recomenda como tratamento, a ginástica. É considerado como o pai da Medicina Desportiva.

- [Topo da página](#) **Século V a.C. a Século IV**

- **500 a.C.**
- Hippocrates, foi ensinado por Herodicus, começando a usar a fricção para tratar de casos de torções e deslocamentos. Afirma que a doença resulta de causas naturais tendo o corpo poder para se curar a si próprio. Escreveu o Código de Ética que se tornou no seu

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

juramento.

- [Topo da página](#) **Século III a.C.**

- **500 a.C.**
- O físico Grego Galan usa magnetos naturais para aliviar a dor em muitos tratamentos de doenças.
- O clássico do Imperador Amarelo , Huang Di Nei Jing, é o guia mais usado na Medicina Tradicional Chinesa. Anmo é referido em 30 capítulos diferentes de Nei Jing.

- [Topo da página](#) **Século I a.C.**

- **100 a 44 a.C.**
- Em Roma, Júlio César, usa Terapias de Massagem como alívio das suas crises neurológicas e epiléticas.

- **90 a.C.**
- Surge a Acumpuctura na China

- [Topo da página](#) **Século I a.C. a Século I**

- **25 a.C. a 50**
- O físico Romano, Aulus Cornelius Celsius, escreve De Medicina Uma coleção com 8 volumes, sendo 7 deles focados em informações sobre a Massagem.

- [Topo da página](#) **Século I**

- **Ano:100**
- Surgem as primeira escolas de massagem na China.

- [Topo da página](#) **Século II A Século III**

- **Ano:130 a 201**
- O físico de origem Grega da Escola de Gladiadores, os quais eram massajados antes dos combates, escreve o livro Manual da Medicina.

- [Topo da página](#) **Século III A Século IV**

- **Ano:228 a 337**
- Constantino, Imperador Romano, proibe os Banhos e Ginásios, porque pensava que eram locais propícios para abusos sexuais.

- [Topo da página](#) **Século VI**

- **Ano:600**
- Os Japoneses desenvolveram o Shiatsu. Anma significa massagem em japonês.

- [Topo da página](#) **Século VI A Século VII**

- **Ano:589 a 617**
- A dinastia Suy já possuía conhecimentos sobre o uso de massagens como forma de terapia.

- [Topo da página](#) **Século X A Século XI**

- **Ano:980 a 1037**
- O médico Persa, Avicena, escreve o livro *Cânones da Medicina* durante as cruzadas. Poderá ter sido a primeira vez em todos os tempos em que se usou o processo conhecido como a destilação, para destilar a essência de rosa, embora tenha demorado vários anos até aprimorar o processo.

- **Séc. XIII A Séc. XIV**

- **Ano:1300 a 1368**
- Guy DeChauliac, cirurgião mais influente na Europa, durante a idade média, escreve um livro sobre a cirurgia, mencionando o trabalho do corpo como método complementar da cirurgia.

- **Séc. XIV a Séc. XVII**

- **Ano:1368 a 1644**
- Durante a dinastia Ming, a Massagem Pediátrica, a qual foi referida pela primeira vez como Tui Na, tornou-se num tratamento bastante popular, continuando a sê-lo até aos dias de hoje.

- [Topo da página](#) **Séc. XVI**

- **Ano:1517 a 1590**
- Ambroise Pare, cirurgião Francês, motiva o uso da Massagem.

- **Ano:1569**
- Girolamo Mercuriale escreve o primeiro livro da Medicina Desportiva.

- **Ano:1564 a 1626**
- Lord Francis Bacon afirmou que a massagem traz benefícios á circulação sanguínea.

- [Topo da página](#) **Séc. XVII**

- **Ano:1608 a 1679**
- Giovanni Alfonso Borelli estuda a contração muscular.

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:Data: 1660 a 1742**
- Prússia. Friedrich Hoffman, físico do Rei da Rússia recomenda á corte o uso de Massagens e ginástica.

- [Topo da página](#) **Séc. XVIII**

- **Ano:1742 a 1823**
- John Grosvenor, cirurgião Inglês pratica a *cura com as mãos*.

- **Ano:1776 a 1839**
- Per Henrik Ling, ginasta, começa a estudar a massagem depois de curar reumatismo no seu braço esquerdo. Desenvolveu um sistema de ginástica Medicinal.

- **Ano:1800**
- Crê-se que o Reiki remonta aos tempos das práticas de cura Tibetianas. Descoberto por volta de 1800 por um filósofo japonês, Dr. Mikao Usui.
- Surge a massagem designada por Canadian Deep Muscle, técnica destinada a tratamento de músculos ou grupo de músculos específicos. Os praticantes são ensinados a tratar de problemas específicos. É uma técnica fundamental que oferece resultados rápidos para a dor e o stress. Esta forma de massagem foi descrita nos finais do ano 1800 em Nova York.

- [Topo da página](#) **Séc. XIX**

- **Década de 1810**

- **Ano:1813**
- É fundado o *Royal Gymnastic Central Institute* em Estocolmo, Suécia.Os estudantes seguem o seu trabalho após a sua morte.

- **Década de 1820**

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:1828 a 1917**

- A Medicina Osteopática Americana conhece o seu início por Andrew Taylor Still.

- **Década de 1830**

- **Ano:1837**

- M. LeRon, um dos discípulos de Per Henrik Ling leva os seus conhecimentos até S. Petersburgo, Rússia.

- **Ano:1839 a 1909**

- Johann Mezger. Holanda. Dá a conhecer a massagem médica á comunidade científica.

- **Década de 1850**

- **Ano:1850**

- A Massagem terapêutica científica é introduzida nos Estados Unidos por dois irmãos: George e Charles Taylor, ambos estudantes na Suécia.

- **Ano:1856**

- Charles Fayette Taylor e George Henry Taylor introduzem a massagem nos E.U.A, sendo eles ensinados pelo médico Matthias Roth

- **Ano:1852 a 1943**

- John Harvey Kellogg, médico do Battle Creek Sanitarium usa a massagem e a hidroterapia. Publicou a revista de nome *Good Health*

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:1850**
- Karl von Reichenbach descobre a keronene e a parafina.

- **Década de 1870**
- **Ano:1879**
- Douglas Graham explica o lomi lomi e escreve a história da massagem. Poderá ter sido o primeiro a usar a massagem nos E.U.A. .

- **Década de 1880**
- **Ano:1880**
- Mary Putnam Jacobi e Victoria White em Nova York, medicos e professores que pesquisaram os benefícios da massagem e dos sacos de gelo no tratamento da anemia.

- **Ano:1884**
- O médico *Professor Charcot*, que ensinou Sigmund Freud, afirma que os médicos franceses deveriam usar a massagem mais vezes.

- Surgem os pimeiros escândalos sobre a prática da massagem, na Europa. Os médicos começam a duvidar dos aclamados efeitos de uma massagem e acusam os terapeutas de roubar clientes

- **Década de 1890**
- **Ano:1894**
- Formada na Grã-Bretanha a Society of Trained Masseuses faz um estudo sobre a massagem, juntamnte com os pré-requisitos para educação e critérios para reconhecimento de uma escola.

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:1895**
- Sigmund Freud usa a massagem para tratar de casos de histeria. Afirmou que o que não confrontamos ou fizemos na nossa vida ficou enterrado no nosso corpo, no subconsciente.

- Harvey Kellogg escreve *The Art of Massage* Full text available online at The Meridian Institute.

- **Ano:1899**
- Sir William Bennet Abre um gabinete de massagens no St. George's Hospital em Londres.

- **Década de 1900**

- **Ano:1900**
- Albert Hoffa Escreve o livro *Technike der Massage*.
- *Jin shin jyutsu*, a "arte de activar a circulação" foi desenvolvida no Japão por Jiro Murai e trazida para os E.U.A. por volta do ano 1960 por Mary lino Burmeister.

- The Alexander Technique foi desenvolvida por um actor Australiano, F.M. Alexander.

- [Topo da página](#) **Séc. XX**

- **Década de 1900**

- **Ano:1907**
- Edgar Ferdinand Cyriax Usa os movimentos de cura suecos e mecanoterapias.

- **Década de 1910**

- **Ano:1913**
- Dr. William Fitzgerald redescobre a Reflexologia e chama-a de terapia de zona.

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:1917**
- James Mennell. Londres. St. Thomas Hospital. Aplica tratamentos médicos através de movimento, manipulação e massagem.

- **Ano:1ªGuerra Mundial**
- A Massagem Sueca é usada para reabilitação dos soldados feridos.

- **Década de 1920**

- **Ano:1929**
- Elizabeth Dicke, médica terapêuta Alemã cria a *Bindgewebs massage* ou Massagem dos tecidos conectivos. Faz uso das zonas reflexas.

- **Década de 1930**

- **Ano:1930**
- Os hospitais enchem-se de terapêutas que praticam Massagens.
- Terapia Neuromuscular criado por Stanley Leif.

- **Ano:1932**
- Emil Voder, medico holandês escreve o Manual da drenagem Linfática.

- **Ano:1934**
- Wilhelm Reich - Psicanalista Autriaco e aluno de sigmund freud, Usa as técnicas de Somato para dissolver a armadura muscular. Tentou curara diversas neuroses, libertando as tensões musculares, usando a respiração, movimento e manipulações físicas. Toda a comunidade ficou chocada com o uso do contacto físico. Foi enviado para a prisão por causa dos seus conflitos e lá faleceu. Bioenergetics criado por Alexander Lowen, emergiu do trabalho de Wilhelm Reich. Também escreveu "Joy - The surrender of the body to life", Depression and the Body: The Biological Basis of Faith and Reality " The "Language of the Body".

- **Ano:1937**
- Uma química francesa de nome Rene Maurice Gattefosse, inicia a sua pesquisa sobre o poder de cura dos óleos essenciais, depois de queimar as suas mãos em laboratório e

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

emergir-las em óleo de lavanda, observando o quão rápido foi o processo de cura. Publicou um livro sobre os efeitos Anti-sépticos dos óleos e surgiu a palavra Aromoterapia.

- **Ano:1939**

- The Florida State Massage Therapy Association Inc. (FSMTA) foi organizada em June 15, 1939 uma das mais antigas organizações sobre massagem, com 85 membros.

- **Década de 1940**

- **Ano:1940**

- James Cyriax, filho de Edgar Ferdinand Cyriax, e Osteopata Britânico, criou a Fricção transversal profunda.

- **Ano:1943**

- É formada a Chicago American Association of Masseurs and Masseuses. Mais tarde tornou-se na American Massage Therapy Association. Pagava-se \$.50 por inscrição.

- **Ano:1944**

- Harold Storms - Técnica de Storms para os nódulos fibrosos

- **Ano:1949**

- Registro de Massagistas formulado pela AMM.

- [Topo da página](#) **Sec XX**

Anos 1950 a diante.

- **Década de 1950**

- **Ano:1950**

- Francis Tappan e Gertrude Beard escrevem livros e artigos sobre massagem

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:1952**
- Janet Travell investiga os pontos chave.
- Tomezo Hoshino desenvolve a terapia Hoshino, sendo esta uma terapia médica oficial na Argentina.

- **Ano:1956**
- Margaret Knott e Dorothy Vass escrevem o livro *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation*.

- **Década de 1960**

- **Ano:1960**
- Albert Baumgartner usa a massagem em atletas.
- Esalen torna-se num centro para explorar o potencial humano. Ida Rolf faz os primeiros treinos lá. Deane Juhan trabalhou aí. Bernie Gunther ensinou a massagem.

- **Ano:1966**
- Raymond Nimmo escreve o livro " The Receptor Tonus Method ", que emergiu de um outro seu trabalho "noxious generative points".

- **Ano:Finais dos anos 60**

- John Barnes, desenvolve a terapia miofacial

- **Década de 1970**

- **Ano:1971**
- Core Energetics iniciado pelo Dr. John Pierracos em 1971, core energetics adiciona um aspecto mais espiritual á bioenergética. Core Energetics: Developing the Capacity to Love and Heal by John C Pierrakos

- **Ano:1972**

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- Moshe Feldenkrais, escreve "Awareness Through Movement" que precede á sua publicação de 1949 The Body and Mature Behavior. The Potent Self: A Study of Spontaneity and Compulsion por Moshe Feldenkrais, Michaeleen Kimmey . Estudo da percepção sensorial e reeducação de movimentos baseado no trabalho de F.M. Alexander's.

- **Ano:1973**

- Zero Balancing foi desenvolvido pelo osteopata e acumpcurista Dr. Fritz Smith

- **Ano:1976**

- Myotherapy: Bonnie Prudden's Guide desenvolvido por Bonnie Prudden

- **Ano:1977**

- Aston-Patterning é desenvolvida por Judith Aston

- **Ano:1978**

- Joseph Heller inicia Hellerwork

- Soma Neuromuscular Integration desenvolvida por Bill Williams, um dos primeiros estudantes de Ida Rolf

- **Década de 1980**

- **Ano:1980**

- Forma-se a Association of Bodywork and Massage Practitioners.

- Watsu (terapia com água) foi desenvolvida por Harold Dull.

- Taws Method (Libertação dos tecidos moles) foi desenvolvido por Stuart Taws, um terapeuta britânico de reavilitação desportiva residindo agora na America

- **Ano:1981**

- Lauren Berry, um medico terapeuta e engenheiro mecanico, escreve sobre os seus métodos para manipulação de ligamentos, "The Berry Method, Volume I"

- Lawrence H. Jones identifica os pontos sensíveis e desenvolve a técnica "Strain - Counterstrain" para tratamentos

A História da Massagem

Written by Administrator

Wednesday, 30 July 2008 04:53 - Last Updated Friday, 22 January 2010 01:42

- **Ano:1983**
- Janet Travell e David Simons escrevem o livro "Myofascial Pain and Dysfunction: The Triggerpoint Manual : Volumes I & 2"

- **Década de 1990**

- **Ano:1990**
- David Palmer cria e comercializa Massagem Sentada usando uma cadeira de massagens.
- Protocolo para a síndrome da fibromialgia (FMS) defenido pelo American College of Rheumatology

- **Ano:1991**

- Fundado o Touch Research Institute.