

## Massagem Geotermal

Written by Administrator

Wednesday, 27 February 2008 03:27 - Last Updated Saturday, 28 November 2009 14:25

---

No início de uma massagem geotermal, feita com pedras quentes, o paciente recebe uma leve massagem de relaxamento pelo corpo juntamente com óleo. Este procedimento vai servir para fazer um pré relaxamento muscular com a aplicação do óleo para ajudar as manobras de massagem a ser aplicadas com as pedras. Entretanto as pedras encontram-se a ser aquecidas em água colocadas numa panela especial para o efeito. Este tipo de pedra é o basalto, uma pedra de origem vulcânica e que consegue reter o calor.

De seguida o massagista retira as pedras da panela, e verificando a temperatura, começa a massajar o corpo da pessoa com as pedras. Utilizando as pedras a massagem vai ser focalizada nos pontos do corpo ou nos músculos que mais necessitem. O tipo de massagem utilizada é uma simples massagem de relaxamento.

O calor proveniente das pedras e a sua própria composição relaxa os músculos, aumenta a circulação sanguínea na área a ser trabalhada e acelera o processo de cura de certas lesões e males. Também ajuda bastante no relaxamento mental.

A [Massagem](#) geotermal consegue atingir os objectivos aclamados pelas outras massagens tornando-se assim em uma excelente escolha se quiser variar um pouco no tipo de massagem que recebe habitualmente.